

(Меню школы)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	<i>Суп из овощей</i>	кКал-116, Бел-2, Жир-7, Угл-11	12-72
100	<i>Гуляши из мяса</i>	кКал-231, Бел-16, Жир-17, Угл-4	89-56
180	<i>Гречка отварная</i>	кКал-211, Бел-7, Жир-7, Угл-31	6-02
200	<i>Компот из плодов свежих (яблоки)</i>	кКал-79, Угл-19	7-67
30	<i>Хлеб ржаной</i>	кКал-68, Бел-3, Угл-14	4-47
Итого за Обед		кКал-705, Бел-28, Жир-31, Угл-79	120-44
Итого за день		кКал-705, Бел-28, Жир-31, Угл-79	120-44

Повар _____ Нетесова Р.В.

Завхоз _____ Валькова А.Т. _____