

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
250	Суп из овощей	кКал-116, Бел-2, Жир-7, Угл-11	12-72
100	Гуляш из мяса	кКал-231, Бел-16, Жир-17, Угл-4	89-56
180	Греча отварная	кКал-211, Бел-7, Жир-7, Угл-31	6-02
200	Компот из плодов свежих (яблоки)	кКал-79, Угл-19	7-67
30	Хлеб ржаной	кКал-68, Бел-3, Угл-14	4-47
Итого за Обед		кКал-705, Бел-28, Жир-31, Угл-79	120-44
Итого за день		кКал-705, Бел-28, Жир-31, Угл-79	120-44

Повар _____ Нетесова Р.В. Завхоз _____ Валькова А.Т. _____